

жерждаю оо Алеко берждаю оо Алеко берждаю бер ковалева А.В.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-mu ФНЕВНОЕ МЕННО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	П	Пищевые вещества	ства	Beardnermanner	No penen-	Сборник
Прием пищи	Прием лищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1								
Вариант 1					٠			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	TTK No 107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,6		394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2			2011
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8	374,7		
the state of the s								
2 Завтрак	сок яблочный	200	1,0	0.2	19,6		399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	Sa	2
	CARAT WS EEROKOUAHHOM KARVCTH	50	0.8	24	45		20	2011
0000		180	2,7	2,1	14,5	The second second	H	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17.8	16,7	15,6	287,3	_	
	компот из сушеных фруктов	180	0,0	0.0	14,0	7 19 10		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3.3	0,4	21,2			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1			
Итого за обед		650	27,7	21,8	89,9	SERVICE SERVICE		
Уппотненный попиник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11.0	205,3	59aN XL1	100
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	3,9	18.5	124.4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	1	2011
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	100	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный		530	21,0	20,5	93,3	654,8		
Всего за день:			59,4	56,9	268,8	1 802,4		

COLIACOBAHO
MOY RAPE W309
N. W90 43.40 2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕННО Зима-Осень



000 Алеко

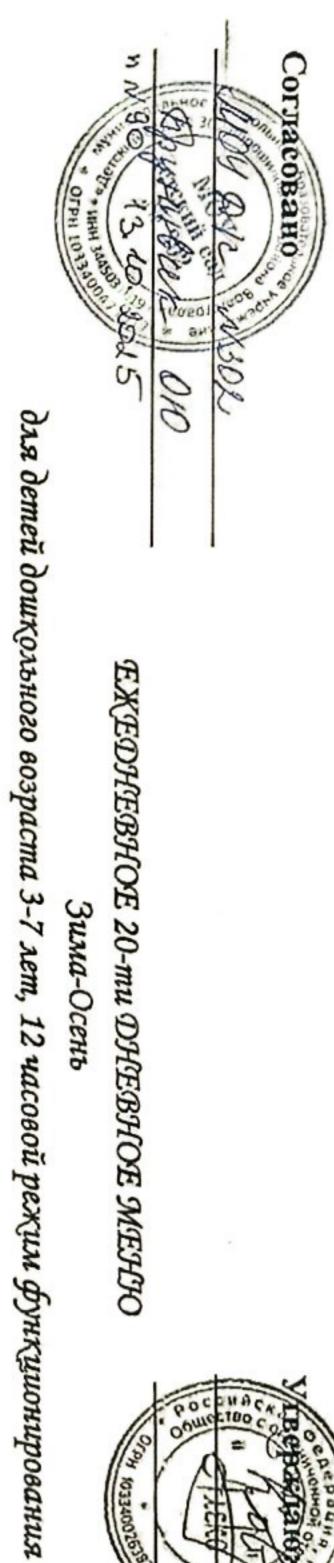
Ковалева А.В.

		•	П	Пищевые вещества	ства			CEARLE
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кал	туры	рецептур
Henens 1						0.00	1000	
Вариант 2								
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7.8	5,5	28,5	195,7	TIK NETO4	-
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	. 0,1	0,0	9,8		392	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	23	3.0	0,0		7	2011
Итого за завтрак	BATOH	25	1,9	0,7	12,9	65,5		1000
		420	12,1	9,2	51,2			
2 Завтрак	орукты свежие (яблоко)	200	0.8	0.8	19.0		368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрах		400	1,8	1.0	38,6			100
Обед						The same states		
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6		TIK No.43	
	плов из птицы	150	28.9	31,2	24,8		11K N:67	
	компот из свежих плодов	180	0,1	0.1	20,9		372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	20	0,3	127	61,2		
	хлев пшеничный	20	1,5	0,1	7.6			
Итого за обед		610	37,9	38,5	85,8		and the same	
		The state of the s						
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11.8		3,1		TTK N974	
CO	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	29	- Congress	23,8	Agents for the	125	2011
	чай с лимоном	180/10/7	0,2		10,0		393	2011
	хлев пшеничный	50	3,8		25,1		AND THE PERSON OF	
	печенье шоколадное	20	1,5	2.0	14.9	83,4		-
Итого за Уплотненный		487	20,2		6.92			
полдних	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	The Party of Section 1	-	-				-
Board to nonh:			72,0	61,7	252,5	1 874,2		

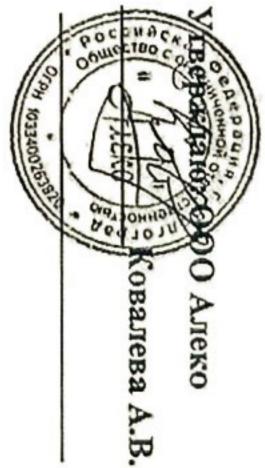




		-	Th.	Пищевые вещества	ства			
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тенность, каст	туры	рецептур
Неделя 1 Вариант 3							1	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7.3	42	314		ESW MIL	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0.0	86			2011
	БАТОН	20	1.5	0.6	10.3			
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	R	5.5	5,0	0.3	68.6	213	2011
Итого за завтрах		445	14,4	9,8	51,8			100000
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1.0	0.2	196		200	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		83,4	П	
Обел	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.4	0.1	00	200	200	
	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1.7	5,1	9,2	9	TTK Nb28	
The section of the section of	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10.0	8.8	25.3		PK NA 7F	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	+ 0.00			2011
	хлеб пшеничный	20	1.5	0,1		-		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	26	0,4	17,0	81.6		
Итого за обед		647	16,4	12,5		W - 4 - W		
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60	1.0	1.9	6,2	47.8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	12.0	16,4		2	TK	2011
日本の から とう	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130	7.0	4.8			166	2011
	компот из свежих плодов	180	0,1	0.1				2011
	хлеб пшеничный	60	4.4	0,4				
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4.0	3.0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		580	28,5	26,6				
день:			60,3	49,1	274,1	1 820,2		
0	21 14			-	The second second second			



生来生の光生多分の生 20-mu の光生多分の生 Зима-Осень



			4U	Пищевые вещества	ства			
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белюч, г		Углеводы, г	ценность, юсьл	туры	рецептур
Неделя 1								
Вариант 4								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	5,3	4.8	15,1		ETK No 106	
	чай с лимоном	180/10/7	0.2	0.0	10,0		393	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	6,4	8.1	19,5		3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0,8	19.0	91,2	368	2011
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6			
2 Sagroax	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	19.6	83.4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1.0	0,2	19,6			
Offer	помилоры соленые	60	0.7	0.0	1.4	8.1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.7	3.9	13,6		TIKNAS	7
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0		1	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4.4	31,1			2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5			2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17.0			
Additional of the second	хлев пшеничный	20	1.5	0,1	9,7	46,0		-
Итого за обед		730	24,7	21,2	5,66			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,5	11,6	11,5	197.9	TK Ns62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5		321	2011
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1			39,4	9	2011
	хлев пшеничный	50	3,8	0,3				
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4.0		29.6		473	2011
Итого за Уплотненный полдник		500	22,1	18,8	94,5	5 641,0		
Всего за день:			60,5	53,9	277,0	1 866,5		
0	3						-	

COLINGO DOS N 30% ON 30% ON 30% 13 10 2025.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-mu ФНЕВНОЕ МЕНГО

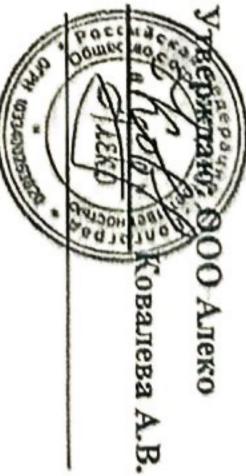


для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования Зима-Осень

			-	Пищевые вещества	ства	DCAJON-PLEADURE	No penen-	Сборних
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кал	туры	рецептур
Неделя 1								
Daphani		180	7.8	5.5	29,0		TTK No.104	
Завтрак	KALLA XVIJKAN (I EPRYJIECOBAN)	200	3.1	2.4	17.1			2011
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30/5/00	23	3.7	27.4	156,7		2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛЮМ	25.6	122	116	73.5			
Итого за завтрак		****	10,4					
		200	1.0	0,2	19,6	83,4	399	2011
2 Завтрак	COR HEJIOHREM	200	1,0	0,2	19,6			
Итого за 2 завтрак								
	CONTRACTOR CONTRACTOR CARROLL CONTRACTOR	50	0,8		4,5	4,1		2011
Обед	CAUAL NO DELICATION OF THE CAUAL CAU	180	2,3	21	13.9		4	
Control of the Contro	CYLINAPIOWEIGNOW INCHAST STREET	150	28,9	31,2	24.8		7	
Sept. 6 - 0 40	плов из пицы	180	0,1	D. Septiment	25.		383	2011
	KNCENS VIS TIOBRILLIA, LINEAVA, BATERION	50	3,3		21.2			
September 1	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	610	35,4	(4)	90,1			ū
Итого за обед		- 100						
	BAHAR KOUGEBRIADOBAHAR	50	1,0	4,5	3,9			
уплотненный полдник	NKPA KABAGKOBAN AUNCER ON COMMENT	70	9,5		6,8		n	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЭМПЕТЕЛИВОПИСТИ	130	25				1	2011
State of the state	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧПВІМ	180	0.6		18,1		398	2011
	налиток из плодов шиповника	40	3,1	0,2		94,7	7	
	хлев пшеничный	470	16.7	15,4	69,5	506,6	o,	
Итого за Уплотненный			66,3		252.7	7 1 880,4		
					The second secon			



ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-mu ФНЕВНОЕ МЕНГО



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования Зима-Осень

Прием пиши	Прием пиши, наименование блюда	Масса		Пищевые вещества	ства	захов-извидене	Na peuen-
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белюч, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	2007
Неделя 2							
Вариант 6							
Завтрак	каша жидкая (манная)	180	7,3		31,4		191,3
	чай с лимоном	180/10/7	0.2		10,0		41,7
	БАТОН	30	2,3		15,		8,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3		7.0		4
Итого за завтрак		417	12,1	2,1	56,3		8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8				N
Итого за 2 завграж		200	8,0	0,8	19,0	91,2	N
OS .	ОСУРЕН СОЛЕНЫЙ	50	0.4	0.1	0.9	6.5	Ch
COCH	СУП С МАХАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	27				MI
	голувцы ленивые	140/50	13,2	1			2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0.0				as
	хлеь пеклеванный	55	3,3		201		6
	хлеь пшеничный	8	3,8	0,3	25.	118.4	A
Итого за обед		720	23,4		8,08		12
					The state of the s	2000	1
Уплотненный полдник	2 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	19.1	18,1	7,92	404,3 TTK Ne152, 47	25
	чай с лимоном	180/10/7	0.2				U
	хлев пшеничный	20	1,5	0,1			8
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4.1		28,9	167.3	Est
Упого за Уплотненный		467	24,9	r _i a			24
HONDANK			61.2	47.0	254.7	1 810.9	61





	2000
	70
	CHILLIAN
	00
	00mx
	022
3	が出りつつ
The second of the second	S S S
John	17E
1000	3
7	n
2	7
7116	•
77	40
псовои з	,
pe	
ST.	
19	`
XHX	
onñ	
фпн	
080	
кия	
,-	

Прием пищи	Прием пиши, наименование база-	Macca	T)	Пищевые вещества	ства			
	памменование олюда	порции	Белхи, г	*Wany	Vrnoson	Энергети-ческая	Ne peyen-	Сборник
Неделя 2		-		marker, .	этпеводы, г	денность, юсил	туры	рецептур
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	8	1,0	4,5	3,9	59.5		
	HAM C CAXAPOM, BAPEHLEM THENOM METON TOBUSTON	150	15,3	18.9	29	249.4	TTK No72	
	BATOH	190/10	0.1	0.0	9.8	39.4	392	2011
Итого за завтрак		30	2,3	0,9	15,4	78.6		2011
		430	18,7	24,3	32,0	426,9		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	-		24	-	7-		
Итого за 2 завтрах		200	0.1	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		X
Обед	помидоры соленые	50	90	00				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	000	0.0	3 1	0,0		
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	150	000	3 56	0,00	LIK WAZUZ	
	компот из свежих плодов	180	01	0.0	20.0	7167	11A Nab4, 348	7077
OSPANIO - ATM COLON POR CO	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	26	0.4	470	0,00	215	1107
Итого за обед	のできた。 できたのでは、 できたのでは、 できたのできたのできたのできたのできた。 できたのできたのできた。 できたいできたのできた。 できたいできたのできた。 できたいできたのできたのできたのできた。 できたいできたのできたのできた。	655	25.1	150	200	505.0		
					20,7	- China		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	124	11.0	205,3	TTK Ne65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
	чай с молоком или сливками	200	3.0	2.5	15.6	97.3	394	2011
	хлев пшеничный	30	2,3	0,2	15.1	71		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4.0	3.0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный		530	22,7	22,7	92,5	677,9		
Всего за день:			67,5	63,0	229,5	1794,4		
Повар								

COLUBBANO BANGONE

ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕННО

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования Зима-Осень

Прием пиши		Macca	T)	Пищевые вещества	ства			
	прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергети-ческая ценность, каал	No perien-	Сборник
Неделя 2						,	. sadk.	pedemyp
Вариант 8								
Завтрак	каша жидкая (манная)	400	20					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	100	1,3	4,2	31,4	191,3	TTK No83	
	SATOH	//UTWBI	0,2	0,0	10,0	41,7		2011
	CLIB (TODE IMENIA)	30	2,3	0,9	15.4	78.6		
Wrore as asserted	COIT (LICE CANAMA)	10	2,3	3,0	0.0	36.4	7	2011
and or an ample		417	12,1	8,1	56.8	348.0	1	4011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	190	04.5	200	
Итого за 2 завтрак		200	8,0	0,8	19.0	912	000	4011
Обед	огурец соленый	50	0.4	0,1	0,9	8.5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	21	14,5	89,2	TTK Na88	
	голубцы ленивые	140/50	13.2	131	134	7244	774 1675	
	компот из сушеных фруктов	200	0.0	00	15.5	24.0	375	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21.2	1020	-	-
	хлев пшеничный	50	3,8	0,3	25.1	118.4		
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	612,4	10000	
Уплотненный полдник	BALIMBERO	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	TTK Na152, 477	
	чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	хлев пшеничный	20	1.5	0,1	9,7	46,0		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4.1	3,9	28.9	167,3	487	2011
Итого за Уплотненный полоних		467	24,9	22,1	88,3	659,3		
Всего за день:			61,2	47,0	254,7	1 810,9		
	The same of the sa							

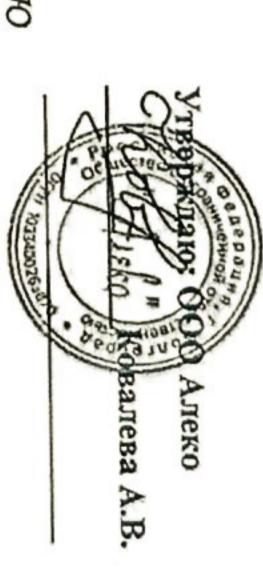
The same is a second se





ı		Harris		Пищевые вещества	ства		5	200
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кал	туры	рецептур
Неделя 2								
Вариант 9								
Завтрак	каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4.2	35.7	213.4	TIK Na 105	1
	молоко кипяченое	180	5.0					2011
	БАТОН	30	2.3		15.4			
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3.0		35,4	7	2011
Итого за завтрак		400	17,9					Color of the last
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0		19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6		П	7
	CARATIAS CREVEL			1				
Обед	CAINI NO CEENIE	90	0.7	2,9	4.1	45.6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1	9,2		1	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19.6	11.4	16.9		TKNAAR	1
THE RESIDENCE AND ADDRESS OF THE PERSON OF T	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0.1		25.7			2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3		21.2			
	хлеб пшеничный	20	1.5	e gelactions	9.7	46.0		
Итого за обед	Charles of the Party of the Charles	640	26,9	4	86,8			
		and the state of t						
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7	TTK Na151, 477	
	КЕФИР	200	5,6	4,9	7.8	102.8	401	2011
	БАТОН	50	3,8		25,7			
Итого за Уплотненный полдник		450	37,1	N	64,9			
Всего за день:			82,9	58,9	230.7	1 804.3		





ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕННО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	-	Пищевые вещества	эства	Энорготи-ческая	No perien-
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, юсил	-
Неделя 2							
Вариант 10		5	10	4.5	3.9		
Sagrage	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	46.3	180	29	2	
Carr	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10.0	10,0			394
	CHARLES AND CHARLES AND	200	3,0	2,5			T
	MOJOROM PHIN CHIPBOS	30	23	0,9			T
	БАТОН	430	21.6	26,8			
Итого за завтрак		100					
		200	10	0.2		83,4	
2 Sagrpak	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1.0	0,2	19.6	83,4	
Итого за 2 завтрак							
		50	0.4	0.1	9.0	6,5	
Osea	огурец соленый	180	27	2.0			TTK Na88
COCH	ими издел	150	144	13.6			
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	00	0.0			
	компот из сушеных фруктов	40	26	0.4		81,6	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3.8	0,3			
	хлеб пшеничный	670	23,9	16,4	38,4	599,9	
Итого за обед							1
		70	11.6	15,2	11.0		TIK No61
	котлеты, биточки, шницел	150	81				
уплотненный полдам	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОШ	10000	0.1		9.8	39,4	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ. ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	23				
	хлеб пшеничный	50	3 1				
Итого за Уплотненный		450	1,22				T
The state of the s			0,00	2,40			1

Повар

Согласовано 13.20/2015 NBOL для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

EXECHEBHOE 20-mu OHEBHOE MEHHO



Зима-Осень

1		Macca	П	Пищевые вещества	ства	Энергети-ческая	№ peuen-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3								
Вариант 11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4.4	15,0			
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	28	22	15.4		395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,8	7,5	17.7	157.7		2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1		1	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0.7	0.5	31.5	137.0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9			
Обед	помидоры соленые	50	0,6	0.0		8,3		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	24	2,1			TTK N±87	
	макаронник с мясом или печенью (говяджа) с соусом томатным	150/30	15,2	9.0		297,2	7	2011
	компот из свежих плодов	180	0,1	0.1			377	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4				
	хлев пшеничный	30	23	0.2	15.1	71,0		
Итого за обед		670	23,9	11,8			7	
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	1.1	2,4	5,6	49,9	22	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50	124	13,5	15,1		TIKN	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1		21,4		100	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0			7 393	2011
	хлеб пшеничный	35	2,7			82,9		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1		28.9		3 467	2011
Итого за Уплотненный полдник		602	23,6	24,6				
Всего за день:			58,1	51,0	284,4	4 1 892,0	0	
Повар								



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕННО

Зима-Осень



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca	7	Пищевые вещества	ства	,		1
прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белхи, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, юал	туры	рецептур
Неделя 3								
Вариант 12								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	7.8		29.0		THANK	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1		17.1		,	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	2.3	3.7	27.4	1567		2011
Итого за завтрак		435	13,2	_	73,5			
						Share and with the same and		
2 Завтрак	сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8	0,8	2,4	4,5	4.	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,3	2,1	13,9	85,2	17KN287	Ago addo do
	плов из птицы	150	28,9	31,2	24.8	499,1	TTK Na67	
The state of the second st	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
THE RESERVE OF THE PERSON OF T	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3.3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		610	35,4	36,1	90,1	833.0	The second	
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TIK NATT	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ЛИОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
(1) 1 · 1	хлев пшеничный	40	3,1	0.2	20,1	94,7	- Constitution -	100000
ALIOLO 28 ATRIOLIZABLUDINA	The state of the s	470	16,7	15,4	69,5	506,5		
Всего за пень:			66,3	83,3	252,7	1 880,4		

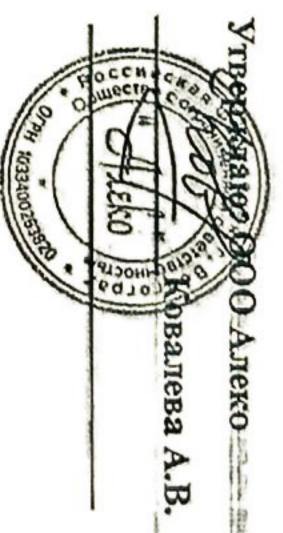


ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕННО



		Macca	П	Пищевые вещества	ства	,	16	200
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белхи, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3								
Вариант 13						,		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8.3	4.2	35.7	213.4	TK No 105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	27	23	14.0		394	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27.4		2	2011
Итого за завтрак		415	13,3	10,2	77.7			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10	100	106	92.4	200	2024
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83.4	55	1107
Обед	огурец соленый	50	0,4	0.1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.7	21	14,5	89.2	TTK Ne88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10.3	12,4	11.0	205,3	TTK No65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,9	4.9	12,5	106,9	336	2011
The worked on the Contract of the	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0,0	14.0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	1020		
	хлев пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	77.0		
Итого за обед		720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11.8	6.6	3.1	1226	TTK N974	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39.7	214,1	186	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9.8	39,4	392	2011
	хлев пшеничный	30	23	0,2	15,1	71,0		
AND SECURITY OF SECURITY SECUR	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3.0	29.6	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдних		500	22,1	13,7	97,3	608,0		
Всего за день:		The second second	58,3	44,2	283,2	1 785,8		





			יח	Пищевые вещества	ства		16	2
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергети-ческая	туры	рецептур
Неделя 3								
Вариант 14								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4.5	3.9			
	ьный	150	15,3	18.9	29		TIK NA72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0.0	9.8			2011
	БАТОН	20	1.5	0,6	10,3	-		
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	400,7		
T Can Can	CONTROL MACCOODER	200	0.1	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	помидоры соленые	50	0.6	0.0	12	6.8		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8.8	78.5	TTK Ne28	
	голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0		7	
	компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20.9			2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	26	0,4	17.0			-
	хлев пшеничный	20	1,5	0,1	9.7	46.0		
Итого за обед		640	19,6	16,6	8,68	6		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13.1	8.3	203.3	TIK NoSO	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4.9	4,4	31.1	188.4		1100
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	9.0	0.3	18,1	88.3	398	2011
	хлев пшеничный	30	2,3	0.2	15.1	710		****
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3.9	28.9	167.3	487	2011
Итого за Уплотненный полдник		490	23,4	21,9	101,5	718,3		1,007
			61.9	837	3776	4 040 7	The second second second	

MOU DIL WBOLL ON SOL

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕННО



		•	n	Пищевые вещества	ства			
прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	400	50					
		100	0,0	4.0	15,1		LIK NETUS	
		10	2,3	3,0	0,0		7	2011
	кофеиный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1		395	2011
	BATOH	40	3,0	1,2	20,6	104.8		
итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	200	22				
Итого за 2 завтрак		200	0.0	0.0	20,0	2410	500	1107
					1000	and a		1
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4,5	3.9	59.5		
	СУП С КРУПОИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	22	1.9	129	78.0	TIK No44	
		150	28,9	31.2	24.8	499 1		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25.7	1026		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102.0		
1	ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9.7	46.0		
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2	887,2		
		The state of the s						
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11.6	15,2	11,0	234,5	TK No61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ)	150	2,8	5,9	14.9	134.6	344	2011
	чаи с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10.0	41.7	393	2011
	хлев пшеничный	30	2,3	0.2	15.1	710		
Итого за Уплотненный полдник		447	16,9	21,3	51,0	481,8		
Всего за день:			68.4	716	0 100	4 820 8	-	
,			The second name of the second na					

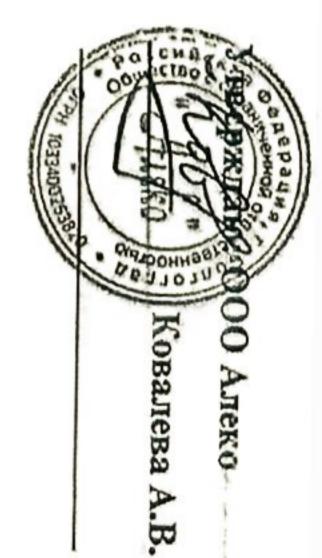




			-	Пищевые вещества	ства			
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	денность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4								
Завтрак	каша жидкая (пшеничная)	180	8.3	4.2	35.7		TK No 105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	24	17.1			2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	23	3.7	27,4			2011
	БАТОН	20	1.5	0.6	10.3			
Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	19.0	91.2	358	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	огурец соленый	50	0.4	0.1	0.9	6.5		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,6	7,2	70.2	TKN547	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241.5	TTK N266	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,0	0.0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81.6		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	30	2,3	29	22,3	125,1		
Итого за обед		630	21,7	20,6	76,1	580,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK Nº74	
		130	2,7	3,9	18,5	124,4	327	2011
	чаи с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9.8	39,4	392	2011
	хлеб пшеничный	40	3.1	0,2	20,1	94.7		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4.1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		490	21,8	14.6	80,4	548,4		
Всего за день:			59.5	46.9	266.0	17459		

CONTRICOBAHO CON SOLLANDO CONTRICO CONTRICO DE SOLLANDO CONTRICORDO CONTRICORDO CONTRICO DE SOLLANDO CONTRICORDO C

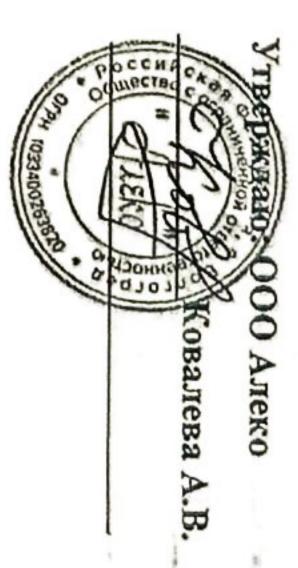
ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-mu ФНЕВНОЕ МЕНЮ



Зима-Осень

Прием пиши		Macca	111	Нищевые вещества	ства			
	прием пищи, наименование блюда	порции	Белю, г	Жиры, г	Углеводы, г	тенность, кал	ме рецеп-	Сборних
Неделя 4								3
Вариант 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	480	27					
YAN	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИПИ СПИВКАМИ	100	1.7	7.1	28,4	196,2	TIKN9102	
EVTE	EDEBON C CLIBON	180	27	23	14,0	87,6	394	2011
Итого за завтрак	OF LET BY OH C CRIPOW	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	ω	2011
and a second		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
ak	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	10	10.0	40.6	200		
Утого за 2 завтрак		38		1	12,0	03,4	SES	2011
		200	1.01	0,2	19,6	83,4	B	
Обед САЛА	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	la o	24	12.6			H
EOPU	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	4000	0.0	1.7	4,5	4.7	20	2011
ФРИК	KANENKKI R COVCE Imponusi	Cinoi	1,3	4,3	7,1	76,6	TTK Ns200	
MAYA	MAKABOHULIE MORENIAO CTRADUNIE CANOCICIO	70/30	11,5	13,1	8,3	203.3	TK NS60	
Dane .	A COMBIE NOTION OF BAPTIBLE C MACJIOM	130	4,9	4,4	31.1	188.4	205	2011
2000	ANCESTO NO TODANTIAL TAKENA BAPEHBH	180	0.1	0.0	257	1000	282	304
	NIED (IENIEBAHHBIN	40	2,6	0.4	170	200	-	11.07
иного за обед		685	212	246	93.7	2000		-
		The state of the s		20,00	1,000	030,0		
Уплотненный полдник ЗАПЕН	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150,60	704	2				4
KEONP		-	1,02	21,3	30,1	439.7	TTK Ne151, 477	
SATOH	H	200	5,6	4,9	7.8	102.8	401	2011
ATOM TO VARIOUSELLA		40	3,0	1,2	20,6	104,8	100 Sec. 200	
полдник		480	36,7	27,4	58,5	647,3		
Всего за день:		-	207	3				





		-			2000			
Прием пиши		Macca		Harage better per	C100	Энеоготи-ческая	No petien-	Сборник
	прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4						The second second		
Вариант 18								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	7.8	5.5	28.5	1957	TTK Notice	
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0.1	0.0	9.8	30 4	1.	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	23	30	0.0	100	1	2017
Итого за завтрак	БАТОН	25	1.9	0.7	129	65.5		2011
		420	12.1	9.2	51.2	2770		
		7				100		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	180	190	01.0	200	2044
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.0	196	27.6	200	2011
Итого за 2 завтрак		400	18	40	200	200,4	355	1102
Обед			100	2.5	0,00	0,474		
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	17.0	29	441	12.24	33	201
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.7	39	135	110.2	TVALO	1102
	плов из птицы	150	28.9	31.2	74 B	400 1	CHENICE	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	01	200	000	J. CORP. L.	
	ХЛЕБ ЛЕКЛЕВАННЫЙ	30	20	0.3	127	6,00	210	1102
	ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0.1	9.7	460		
Итого за обед		610	37,9	38,5	85,8	848,2		
уплотненный голдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK Na65	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ)	150	2.8	5.9	14.9	134.6	344	2011
	YAN C JIMMOHOM	180/10/7	0,2	0,0	10.0	417	393	2011
	хлев пшеничный	20	101	0.1	97	480	400	2011
Итого за Уплотненный полдник		467	14,8	18.4	45.6	427.6		
Всего за день:		-	200	84				
Повар			1	11.30	2,122	7 (8/,4		
Повар								

COPTIACOBAHO

MANAGORA

TOTAL

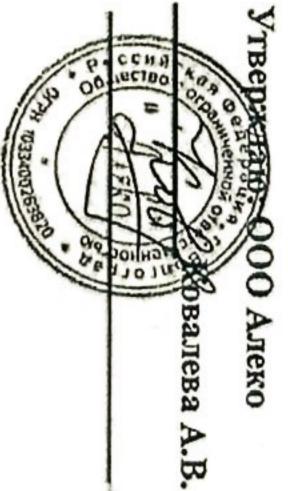
ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕННО Зима-Осень



01
326
786
ò
Ħ
етей (
2
0
owx
6
5
57
0
огонак
возр
p
5
#
a
'n
1
3
fut?
3
121
асовой
8
8
2
7
23
3
13
1
3
E
3
22
8
-
25
dus
nodns
чирова
нирован
чирования
нирования
нирования

		Massa	П	Пищевые вещества	ства	Susanumumanum Brand	No nation-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белхи, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, юал	туры	рецептур
Heneng 4								
Вариант 19								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4,5	3,9			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK N972	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	25	15,6		394	2011
1	5ATOH	30	23	0,9	15,4			
Итого за завтрах		430	21,6	26,8	37,8			
2 22222	COK GEROUNO AEBUKOCOBUM	000	10	0.21	10 5	834	300	2011
Umm 32 Tarmar		200	10	0.2	19.6			
			10000					
Обед	от урец соленый	50	0,4	0,7	0,9			Contract of the contract of th
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,0	15,2			
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK Na68	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5			2011
	хлеб пеклеванный	46	26	0,4	17,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	Total Property		
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	1		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11.6	15,2	11.0		17KN:61	
The state of the s	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,1	5,6	36,9			2011
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0.1	0.0	9.8		392	2011
		30	23	0.2	15,1			1
מוסות שב טוטומו מוחומות שב טוסוות		450	27	21,0	72,8	579,3		
Всего за день:			68,6	64,4	218,6	1		





для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

		Macca		Пищевые вещества	ства	Энергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белюч, г	Жиры, г	Углеводы, г	2 1	Туры	рецептур
Неделя 4								
Вариант 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8,3	4,2	35,7		SOLWNILL	-
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	17.3	103,1	395	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7			100
Итого за завтрах		430	15,2	8,1	78,5	- All . A seek		
				W W.			· ·	- T
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
On the second	икра кабачковая консервированная	50	1.0	4,5	3,9	59.5		
COCH	БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,8	78,5	T	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11.0	234.5	TTK Ne61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4.4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17.0	81.6		14
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71.0		1
Итого за обед		680	24,5	28,4	112,6	816,1		
						20		
Упполненный полиник	помидоры соленые	50	0,6	0,0	1.2	6,8	200	
3 1310 110 110 110 110 110 110 110 110 1	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	122	13,8	23,5	290,3	TTK NE32, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	8,8	39,4	392	2011
	хлев пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Уплотненный		470	15,2	14,0	49,6	407,5		-3
полдних			55.7	51.3	259,7	1 762,3		
Всего за день:			1					